



# Kurskatalog 2025



**Brandskyddsföreningen**  
VÄST

# För ett brandsäkrare Västsverige

Brandskyddsföreningen Väst är en allmännyttig ideell förening som samverkar med räddningstjänsten.

Vi arbetar för att minimera brand- och skadeolyckor genom information, utbildning och rådgivning till allmänhet och organisationer.

## Arbete som ger resultat

Genom ett aktivt opinionsarbete och både förebyggande samt skadereducerande verksamhet arbetar vi för att öka brandsäkerheten i Väst och minska samhällets skadestnader.

*Tillsammans arbetar vi för att göra människors vardag brandsäker.*

**Under året bjuder vi in våra kunder till bra seminarier.  
Vi erbjuder även företagsanpassade utbildningar.**

## Innehåll kurser, utbildningar

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Heta arbeten                      | 2  |
| Heta arbeten - engelska           | 3  |
| Brandfarlig vara                  | 4  |
| Anläggningsskötare sprinkler      | 5  |
| Anläggningsskötare brandlarm      | 6  |
| Systematiskt brandskyddsarbete    | 7  |
| Grundläggande brandutbildning     | 8  |
| Brandskyddskontrollant            | 9  |
| Hjärt-lungräddning/Första Hjälp   | 10 |
| Hjärt-lungräddning Barn           | 11 |
| Företagsanpassad utbildning       | 12 |
| Egensotning                       | 13 |
| Egensotning - Förnyelseutbildning | 14 |
| Flammys Brandsyn                  | 15 |
| Kontakta oss                      | 16 |

# Utbildning räddar liv och egendom

Att veta hur man ska, eller inte ska, agera när något händer är avgörande. Därför är utbildning den bästa vägen till säkerhet, vad gäller både människor och egendom.

Brandskyddsföreningen Väst anordnar ett stort antal olika utbildningar i nära samarbete med räddningstjänsten. Det innebär att kurserna är ständigt uppdaterade med aktuella rön och väl prövade av yrkesmän.

## Utbildade instruktörer

Brandskyddsföreningen Väst utbildar cirka 4 000 personer per år.

Våra instruktörer är certifierade och pedagogiken modern för att ge deltagare med olika kunskapsnivåer möjlighet att genomföra kurserna och ta till sig kunskaperna.

## Medlemskap stöder arbetet

Som opartisk opinionsbildare sprider Brandskyddsföreningen Väst kunskap om brandskydd och påverkar samtidigt politiker, organisationer och myndigheter att prioritera brandskyddet i samhället. När ditt företag blir medlem i Brandskyddsföreningen stöder du arbetet för ett brandsäkrare Västsverige.

## Hittar ni inte exakt vad ni söker?

Vi hjälper er att skraddarsy en utbildning som passar just era behov. Vårt mål är att noggrant anpassa utbildningen efter era specifika förutsättningar och krav, så att den blir så relevant och effektiv som möjligt för er verksamhet.



**Brandskyddsföreningen**  
VÄST



## Påbyggnad

Nu gör Brandskyddsföreningen det möjligt för alla som har certifikat Heta Arbeten® att registrera sin behörighet i ID06 Kompetensdatabas, oavsett hos vilken arrangör eller var i landet de har gått behörighetsutbildningen.

Registreringen sker enkelt och kostnadsfritt via app Heta Arbeten®.

Brandskyddsföreningen Heta Arbeten® har gått in som samarbetspartner i SSG Standard Solutions groups nya kompetensdata plattform för industrin.

Samarbetet gör att alla med certifikat Heta Arbeten® kan registrera sin behörighet i SSG skillnation.

Registrering gör man i APP Heta Arbeten® och är möjlig sedan 24 september 2024.

# Heta Arbeten

Begränsa riskerna med rätt kunskap. Utbildningen är för dig som utför tillfälliga brandfarliga Heta arbeten. Ex svets, lödning, skärning, takarbeten, mm. Försäkringsbolagens säkerhetsföreskrifter kräver att brandskyddsansvariga, tillståndsansvariga och brandvakter samt personer som utför brandfarliga Heta Arbeten är utbildade och har certifikat.

## Utbildningsmål

Efter utbildningen ska kursdeltagaren vara medveten om de risker som finns samt kunna vidta förebyggande åtgärder vid brandfarliga Heta Arbeten så att risken för brand eller annan skada minimeras. Godkänd deltagare erhåller ett fysiskt(eller digitalt) bevis på sin behörighet – ett certifikat.

## För vem?

Anställda och entreprenörer som utför Heta Arbeten, Arbetsledare, entreprenörer och företagsledare som är beställare av Heta Arbeten och därmed har det formella brandskyddsansvaret

## Innehåll:

- Ansvar
- Risker
- Säkerhetsregler
- Försäkringsbolagens säkerhetsföreskrifter
- Kontrollblankett
- Släckutrustning
- Brandskyddsorganisation
- Brandfarliga varor och Tätskiktsarbete
- Repetitionsfrågor inför prov
- Praktik

**KOM IHÅG!**  
Som medlem i  
Brandskyddsföreningen Väst  
får du alltid 10% rabatt  
på ALLA utbildningar!



# Heta Arbeten på Engelska

Utbildningen motsvarar den vanliga utbildningen i Heta Arbeten, men genomförs på engelska.

Har ni några frågor om upplägget så är det bara att kontakta oss. Kursen har två instruktörer och få deltagare för att kunna hjälpa deltagarna genom kursen.

Begränsa riskerna med rätt kunskap. Utbildningen är för dig som utför tillfälliga brandfarliga heta arbeten, t.ex. svetsning, lödning, skärning, takarbeten, m.m. Försäkringsbolagens säkerhetsföreskrifter kräver att brandskyddsansvariga, tillståndsansvariga och brandvakter samt personer som utför brandfarliga heta arbeten är utbildade och har certifikat.

## Innehåll:

- Ansvar
- Risker
- Säkerhetsregler
- Försäkringsbolagens säkerhetsföreskrifter
- Kontrollblankett
- Släckutrustning
- Brandskyddsorganisation
- Brandfarliga varor och Tätskiktsarbete
- Repetitionsfrågor inför prov
- Praktik

## För vem?

Anställda och entreprenörer som utför heta arbeten, samt arbetsledare, entreprenörer och företagsledare som är beställare av heta arbeten och därmed har det formella brandskyddsansvaret.

Kursen ger behörighet för Heta Arbeten i 5 år, sedan behöver certifikatet förnyas genom att utbildningen genomförs igen.

## Kursmål

Efter utbildningen ska kursdeltagaren vara medveten om de risker som finns samt kunna vidta förebyggande åtgärder vid brandfarliga heta arbeten så att risken för brand eller annan skada minimeras.

Godkänd deltagare erhåller ett fysiskt (eller digitalt) bevis på sin behörighet – ett certifikat.



**Brandskyddsföreningen**  
VÄST

# Brandfarliga varor mindre omfattning - Föreståndare

Brandfarliga varor innebär ökade risker i verksamheten och för vår miljö. Därför finns ett krav på dig som är ansvarig för verksamheten att utse en eller flera föreståndare som ska ha så kallad "erforderlig" kunskap att hantera brandfarliga varor.

Mötet med tillsynsmyndigheten ska inte kännas som en belastning utan en tillgång.

## Innehåll:

- Vad säger lagen?
- Dina uppgifter som föreståndare
- Förutsättningar för en föreståndare att verka
- Tillstånd/Förnyat tillstånd
- Produkternas egenskaper
- Vara trygg med hanteringen
- Märkning/Skyltning
- Förvaring
- Tillsyn, myndigheternas sätt att följa upp



## Utbildningsmål:

Att få kunskap för att kunna ta ansvar som föreståndare för brandfarliga varor. Ha kännedom om risker och kunna hantera de brandfarliga produkterna säkert.

## För vem?

Ansvariga samt Föreståndare för Brandfarliga varor i mindre omfattning.



# Anläggningsskötare Sprinkler

Vår anläggningsskötarutbildning ger dig den kunskap och de färdigheter som krävs för att du ska kunna klara av de krav som idag finns på en anläggningsskötare.

Efter utbildningen har du fått både en teoretisk och praktisk utbildning om hur du utför kontroller och prov på ett effektivt sätt.  
Du vet hur du ska agera vid brand, fel och fränkoppling.

## Innehåll:

- Förebyggande brandskyddsarbete
- Kravställare
- Regelverk – SBF 120:8/SS-EN 12845
- Sprinklersystemets omfattning och funktion
- Komponenter, vattenkällor, systemtyper
- Dimensionering, riskklassificering
- Underhåll, service, provning, besiktning
- Vanliga fel på anläggning
- Anläggningsskötarens arbete

## Utbildningsmål:

Du ska efter utbildningen ha de grundläggande kunskaperna som krävs för att utföra skötsel och underhåll på sprinkleranläggning.

## För vem?

Dig som är eller ska bli anläggningsskötare samt fastighetsansvariga, fastighetsförvaltare, räddningstjänstpersonal med flera.

***KOM IHÅG!**  
Som medlem i  
Brandskyddsföreningen Väst  
får du alltid 10% rabatt  
på ALLA utbildningar!*



# Anläggningsskötare Brandlarm

Ett automatiskt brandlarm är till för att upptäcka en brand så tidigt att den snabbt kan släckas och få så små konsekvenser som möjligt.

Ni skall hos er ha minst två anläggningsskötare som är väl förtrogna med anläggningen och som har erforderliga kunskaper för att kunna utföra sitt uppdrag på ett tillfredställande sätt. Utbildningen är en färskvara och bör därför förnyas med jämna mellanrum.

## Innehåll:

- Brandlarm, kontrolljournal
- Dekteringsprinciper
- Anläggningstyper
- Vad säger försäkringsbolagen
- Åtgärder vid larm, frångående av sektioner
- Undvik onödiga larm
- Checklista för anläggningsskötare
- Larmorganisation
- Praktik

## Utbildningsmål:

Förstå syftet med automatiska brandlarm. Kännedom om krav, föreskrifter, regler och anläggningstyper, samt förstå vikten av skötsel och underhåll.

## För vem?

Ansvariga för automatlarm. Lämplig även för verksamhetsledare, arbetsledare och företagsledare som har det formella brandskyddsansvaret att gå denna utbildning. Inga förkunskaper krävs.



UTRYMNING



# Systematiskt brandskyddsarbete

Systematiskt brandskyddsarbete handlar om att skydda människorna, verksamheten och företagets goda rykte. Du har ett ansvar här.

Både moraliskt och enligt lagen.

På våra utbildningar får enkla verktyg som hjälper dig att sköta brandskyddet i vardagen

## Innehåll

- Undersöka och upptäcka risker
- Riskanalys
- Förebyggande
- Upprätta handlingsplan
- Kontroll
- Checklista
- Regler och rutiner

## För vem?

Brandskyddsansvarig/kontrollant

## Systematiskt Brandskyddsarbete

Vi erbjuder utbildning för dig som fungerar som ansvarig eller kontrollant. Du går en effektiv utbildning i komprimerad form.

I utbildningen får du färdiga verktyg för att komma igång med ett systematiskt brandskyddsarbete på din arbetsplats.

## Utbildningsmål:

Att du ska tänka och kunna agera för att göra systematiskt säkerhetsarbete till en naturlig del i verksamheten.





# Grundläggande Brandutbildning

Grundläggande brandkunskap är en bra och heltäckande utbildning för alla anställda inom en organisation/ett företag. Utbildningen fungerar även utmärkt för privatpersoner.

## Innehåll

- Brandförloppet
- Tidig upptäckt
- Vad är eld?
- Rädda, varna, larma, släck
- Handhavande av brandsläckare
- Hur släcker du en mindre brand
- Att arbeta förebyggande
- Praktisk övning

## För vem?

Utbildningen vänder sig till alla, företag, organisationer och privatpersoner. Inga förkunskaper krävs.

## Kursmål

Efter utbildningen ska deltagaren vara medveten om riskerna vid en brand, kunna förebygga uppkomst av brand och inse vikten av en snabb och säker utrymning.

*Klicka  
Här*

För att läsa mer





# Brandskyddskontrollant

För att säkerställa att brandskyddet på er arbetsplats behöver ni regelbundet genomföra så kallade egenkontroller. Den här utbildningen vänder sig till dig som ska arbeta som brandskyddskontrollant och behöver lära dig hur du praktiskt genomför kontrollerna, som en del i de systematiska brandskyddsarbetet.

## Innehåll:

- Brandkunskap
- Riskhantering
- Byggnadstekniskt brandskydd
- Systematiskt brandskyddsarbete
- Hur man genomför en egenkontroll

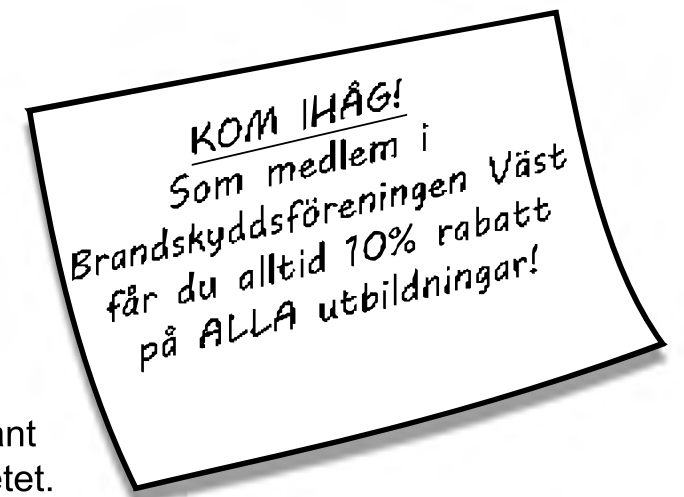


## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som ska arbeta som brandskyddskontrollant, och som har till uppgift att förstå och kontrollera brandskyddet.

## Kursmål

Du får lära dig hur man kan identifiera och åtgärda brandrisker och hur man utför egenkontroller av brandskyddet. Du får också grundläggande kunskaper om systematiskt brandskyddsarbete.





# Hjärt-lungräddning/Första Hjälp

Grundläggande kunskaper som krävs för att kunna rädda liv är avgörande i många nödsituationer. Detta innebär att du får lära dig livsuppehållande åtgärder, som exempelvis hjärt- och lungräddning (HLR), samt hur du effektivt kan ge första hjälpen vid olyckor eller sjukdomsfall.

Genom att gå igenom dessa färdigheter får du den viktiga handlingsberedskapen att snabbt och korrekt bedöma en situation, organisera rätt åtgärder och kunna sätta igång livräddande insatser på olycksplatsen. Du lär dig hur man agerar lugnt och professionellt under press, vilket kan göra skillnaden mellan liv och död när varje sekund räknas.

## Innehåll

- Bedöma, organisera och handla på en olycksplats
- Kontroll av medvetande, andning och puls
- Hjärt- och lungräddning vid andnings- och hjärtstopp
- Skapa fri luftväg
- Stabilt sidoläge
- Blödningar
- Förebygga chock/ cirkulationssvikt
- Olycksfall





## HLR Barn

I en nödsituation kan rätt kunskap om Barn-HLR vara avgörande för att rädda ett barns liv.

Denna kurs ger dig den kunskap och de praktiska färdigheter som krävs för att hantera en akut situation på ett säkert och effektivt sätt.

### Innehåll

- Samhällets nödnummer
- Konstatera hjärtstopp
- Larmrutiner
- Utförande av HLR till barn mellan 0 år och puberteten
- Åtgärder vid luftstopp
- Användning av hjärtstartare
- Praktik



### För vem?

Denna kurs är perfekt för föräldrar, barnvakter, pedagoger och alla som har ansvar för barn. Ingen tidigare erfarenhet eller förkunskap krävs.

### Förkunskap:

Inga förkunskaper krävs

### Utbildningsmål

Målet med denna kurs är att ge deltagarna de nödvändiga kunskaperna och praktiska färdigheterna för att kunna utföra hjärt- och lungräddning (HLR) på barn och vidta rätt åtgärder vid luftvägsstopp. Kursen syftar till att förbereda deltagarna på att hantera en nödsituation på ett effektivt och säkert sätt, vilket kan göra skillnaden mellan liv och död. Efter avslutad kurs ska deltagarna känna sig trygga och kompetenta att agera snabbt och korrekt vid en akut situation där ett barn är i fara.



# Företagsanpassad Utbildning

Vad behöver just ditt företag hjälp med? Vi erbjuder alla företag skräddarsydd utbildning i brandskydd och säkerhet, som baseras på er verksamhet och era behov.

Lagen om skydd mot olyckor

Du som företagare har det primära ansvaret för både det förebyggande och det skadeavhjälpande arbetet. Risker ska förebyggas där de kan uppstå, men skulle olyckan ändå ske, ska det finnas åtgärder för att begränsa dess konsekvenser. Det är du själv som i första hand ska vidta och bekosta skäliga åtgärder för att förhindra brand och begränsa de skador som en brand eller andra olyckor kan orsaka.

Anpassat för er arbetsplats

Vi erbjuder alla företag skräddarsydd utbildning i brandskydd och säkerhet, som baseras på er verksamhet och era behov. Vad behöver just ditt företag hjälp med?

**Exempelvis:**

- Brandskydds/säkerhetsutbildning
- Utvärdering/besiktning
- Nuläge/risk
- Systematiskt brandskyddsarbete
- Föreläsning brandskydd/säkerhet

Vi kan även erbjuda utbildningen på distans, kontakta oss om ni vill veta mer.





# Egensotning

Som enskild ägare av en fastighet kan du nu få sota själv. Du behöver för att få tillstånd i din kommun kunna påvisa att du har erforderliga kunskaper. Efter avslutad utbildning får du ett intyg som du kan använda som ett underlag vid din ansökan.

## Innehåll:

- Styrande lagar och förordningar
- Anläggningskunskap
- Förbränningskunskap - elda rätt!
- Sotningsteknik
- Säkerhet på tak
- Brandrisk
- Kontrolljournal m.m.

## Utbildningsmål:

Kunskap om sotning, säkerhet och brandrisker..

## För vem?

Privatpersoner som äger och bor i en fastighet.

## Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.



# Egensotning - Repetitionskurs

I repetitionsutbildningen egensotning kommer vi tillsammans försöka bemästra begreppet egensotning.

Utbildningen innehåller gamla bekanta, men viktiga utgångspunkter i så väl brandrisker som säkerhetsutrustning. Samtidigt är målsättningen att hitta den optimala förbränningsprocessen och göra det lättare för oss att hålla våra eldstäder och rökkanaler i absolut bästa skick. Vi avslutar gemensamt med ett öppet diskussionsforum där vi kan lära av varandra och dela med oss av våra bästa tips.

## Innehåll:

- Sotningsjournal
- Uppdaterad statistik
- Brandrisker
- Elda rätt
- Säkerhet
- Sotningstips.



## Utbildnings mål

Utbildningen ska ge deltagarna en repetition av den teoretiska kunskapen som krävs för att kunna fortsätta sin egensotning på ett brandskyddssynpunkts säkert sätt.

## För vem?

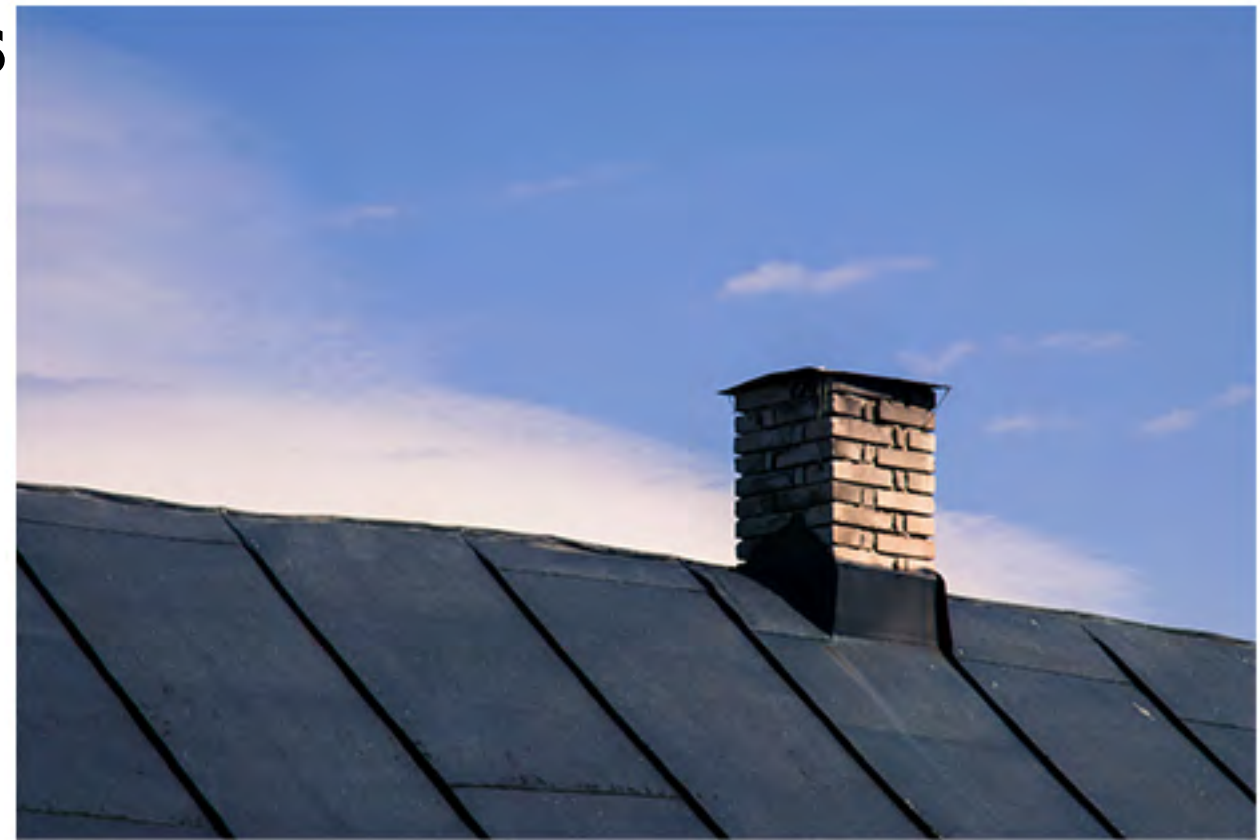
Privatpersoner som gått utbildningen egensotning för fem (5) eller fler år sedan

## Förkunskaper

Denna repetitionskurs i egensotning riktar sig till dig som har genomgått en grundutbildning i egensotning för fem eller fler år sedan.

Du bör ha grundläggande kunskap om sotning och brandsäkerhet från tidigare utbildning.

Kursen syftar till att fräscha upp dina kunskaper och uppdatera dig om eventuella nya regler och riktlinjer inom området.



# Flammys BRANDSYN



## Flammys Brandsyn

Flammys Brandsyn är en kostnadsfri utbildning från Brandskyddsföreningen för elever i årskurs F-3.

Syftet är att minska bostads- och skolbränder samt öka kunskapen om brandsäkerhet.

Utbildningen lär eleverna hur de kan förebygga bränder och agera vid brand, samt ger information om räddningstjänstens och SOS Alarms arbete.

Materialet, som bland annat består av en film, gör det enkelt för läraren att genomföra en lektion i brandsäkerhet. Efter lektionen får eleverna med sig en Flammytidning och en checklista för att göra en brandsyn hemma med en vuxen.

Flammys Brandsyn erbjuds över hela landet och kan genomföras av läraren eller av lokal räddningstjänst. Genom utbildningen får barnen viktig brandkunskap som de kan sprida vidare till sina hem och omgivning.

*Klicka  
Här*  
För att läsa mer



**Brandskyddsföreningen**  
VÄST

# Kontakta oss



**Almina Catic**  
Verksamhetsledare  
[almina.catic@lbfvast.se](mailto:almina.catic@lbfvast.se)  
+46 70-757 64 26



**Charlotta Kutsomihäs**  
Sälj- och marknadsansvarig  
[info@lbfvast.se](mailto:info@lbfvast.se)  
+46 70-441 85 64

Har du frågor om vårt idéella arbete eller någon av våra utbildningar?  
tveka inte att kontakta oss – vi hjälper gärna till!  
Följ oss gärna på Instagram för senaste nyheter och uppdateringar.

Brandskyddsföreningen Väst är verksam i hela Västra Götaland, med undantag för Halland och Skaraborg. Vårt kontor ligger i Västra Frölunda, på Frölunda Brandstation.



Scanna mig!

